



## Denní plán:

|              |                                   |
|--------------|-----------------------------------|
| <b>07:40</b> | Budíček dospělí                   |
| <b>08:00</b> | Budíček děti, nástup na rozcvičku |
| <b>08:31</b> | Rozcvička                         |
| <b>09:00</b> | Snídaně I. směna                  |
| <b>09:30</b> | Snídaně II. směna                 |
| <b>10:15</b> | Odchod na dopolední zaměstnání    |
| <b>11:45</b> | Návrat z dopoledního zaměstnání   |
| <b>12:00</b> | Oběd I. směna                     |
| <b>12:45</b> | Oběd II. směna                    |
| <b>15:00</b> | Odchod na odpolední zaměstnání    |
| <b>17:45</b> | Návrat z odpoledního zaměstnání   |
| <b>18:00</b> | Večeře I. směna                   |
| <b>18:30</b> | Večeře II. směna                  |
| <b>19:30</b> | Nástup                            |
| <b>21:45</b> | Večerní klid                      |
| <b>22:00</b> | Porada vedení                     |

## Tagesplan:

|              |                                       |
|--------------|---------------------------------------|
| <b>07:40</b> | Wecker Erwachsene                     |
| <b>08:00</b> | Wecker Kinder, Antritt zum Frühsport  |
| <b>08:31</b> | Frühsport                             |
| <b>09:00</b> | Frühstück I. Schicht                  |
| <b>09:30</b> | Frühstück II. Schicht                 |
| <b>10:15</b> | Vormittagsaktivität                   |
| <b>11:45</b> | Rückkehr von der Vormittagsaktivität  |
| <b>12:00</b> | Mittagessen I. Schicht                |
| <b>12:45</b> | Mittagessen II. Schicht               |
| <b>15:00</b> | Abfahrt zur Nachmittagsaktivität      |
| <b>17:45</b> | Rückkehr von der Nachmittagsaktivität |
| <b>18:00</b> | Abendessen I. Schicht                 |
| <b>18:30</b> | Abendessen II. Schicht                |
| <b>19:30</b> | Antritt                               |
| <b>21:45</b> | Abendruhe                             |
| <b>22:00</b> | Besprechung                           |